

Pour votre sécurité Recommandations

- Je porte le casque.
- Je vérifie l'état de mon vélo : freins, équipements de sécurité obligatoires...
- Je ne pars jamais seul sans mon portable.
- J'emporte boissons et aliments.
- Je respecte le Code de la route.
- Je sélectionne un itinéraire adapté à ma condition physique.
- Je prends un matériel de secours (pompe, chambre à air...).
- Je respecte l'environnement.

En cas d'urgence 18 : POMPIERS - 15 : SAMU

Sur votre parcours...

	Asques	St J. Bouzet	Mansonville	Lachapelle	Poupas	Gramont	Montgaillard	Lavit
Eau	☉	☉	☉	☉	☉	☉	☉	☉
WC	☉				☉	☉	☉	☉
Aire pique-nique						☉		☉

Graphique dénivelé

Ville de départ : Lavit de Lomagne
Office de Tourisme



Des paysages étonnants

Au cours de votre périple, en passant de vallons en vallons, en sautant d'une crête à une autre la Lomagne va vous offrir une diversité de paysages et de points de vue à vous couper le souffle. Nous avons sélectionné pour vous les plus remarquables :

- Gramont vallée de l'Arrats
- St Jean du Bouzet
- Marsac

Des étapes gourmandes

Liste des restaurateurs et producteurs à l'Office de Tourisme.

Des contacts utiles

- "Les Poupils Beaumontois" Tél. : 05 63 65 28 92
- Comité Départemental de Cyclotourisme du Tarn et Garonne - Tél. : 05 63 66 15 58
- Ligue Midi-Pyrénées de Cyclotourisme Tél. : 05 61 99 86 46
- Fédération Française de Cyclotourisme Tél. : 01 56 20 88 88



Office de Tourisme Intercommunal de la Lomagne Tarn-et-Garonnaise

■ 3, rue Pierre Fermat
Maison Fermat
82500 Beaumont de Lomagne
Tél. : 05.63.02.42.32 - Fax : 05.63.65.61.17

■ 2 bd des Amoureux - 82120 Lavit
Tél./fax : 05.63.94.03.43

contact@tourisme-en-lomagne.com



La Lomagne à vélo

Circuit de l'Arrats

Sportif

57 km
Circuit V4



Office de Tourisme de la Lomagne Tarn-et-Garonnaise
www.tourisme-en-lomagne.com



V4



www.tourisme-en-lomagne.com

Sur votre route...

L'Arrats et la Gimone «inséparables»

● L'Arrats (131 km) et la Gimone (136 km) descendent du plateau de Lannemazan dans les Hautes-Pyrénées, respectivement à 640 et 620 m d'altitude et coulent côte à côte dans le département du Gers, balisant en quelque sorte l'antique route de crête jusqu'à Mauvezin, où elles sont à 1 km l'une de l'autre. Là, elles se séparent formant un angle de 60° si bien que leurs embouchures sont éloignées de 25 km. L'Arrats se jette dans la Garonne à Valence d'Agen ; la Gimone se jette dans la Garonne à l'amont de Castelsarrasin.



Lavit : la Maison de la Lomagne

● Exposition rétrospective permanente retraçant la vie du pays. Elle se compose d'une cinquantaine de panneaux aux textes concis, illustrés de cartes, de gravures, de photographies et d'une borne multimédia, maquettes et outils d'autrefois. Dans des vitrines sont exposées des céramiques du centre potier de la Lomagne (poteries communes, mais surtout de la poterie vernissée à décor peint) provenant des cinq dernières années de fouilles à Lavit, Montgaillard et Maumusson. ▼



Les bois et les champignons

● A la saison peut-être pourriez-vous faire une halte et ramasser quelques champignons. Le cèpe notamment, le «tête de nègre» avec son chapeau charnu qu'il est obligatoire d'associer à une bonne persillade à l'ail blanc de Lomagne.

Lachapelle : L'église

● La construction de la chapelle du château date du XIIème - XIIIème siècles ; elle fut d'abord réservée aux Templiers, puis après la suppression de l'ordre, aux seigneurs vicomtes de Lomagne et d'Auvillar. Au XVème siècle, après la destruction du village primitif lors de la Guerre de Cent Ans, le village fut construit autour du château dont la chapelle devient église paroissiale. En 1761, les frères Goulard, l'un curé, l'autre vicaire, décident de doter leur église d'un décor baroque, et ce, grâce à un important héritage paternel. Ils confient la direction et l'exécution des travaux à Maraïgnon dit Champaigne, menuisier ébéniste de Lectoure. Le décor est terminé en 1776.



Gramont : le Château

● Ce village plein de caractère occupe un site pittoresque dans la vallée de l'Arrats d'où l'on découvre un panorama étendu et un admirable point de vue. C'est autour du château que se sont édifiées les premières maisons pour abriter les gens de maison ainsi que les fermiers et les jardiniers travaillant pour la famille de Montaut, propriétaire du château. Le Château gothique et l'aile Renaissance inspirée du goût italien composent les deux parties de cette originale demeure. On y remarque un escalier voûté d'ogives et un petit oratoire. Le château, entièrement meublé, accueille durant l'été des expositions et un festival de musique.



Gramont : le Musée du Miel

● Le Musée du Miel, avec la plus grande ruche au monde, attend les curieux pour que le monde merveilleux des abeilles n'ait plus de secrets pour eux.

